

રમતજગત

ઓલિમ્પિક રમતોત્સવ

- પ્રાચીન ઓલિમ્પિક ઈ.સ. પૂર્વે 776 થી રોમન સામ્રાજ્ય વખતે યોજાતો હતો.
- અર્વાચીન ઓલિમ્પિક :- ઈ.સ. 1894માં તેનો પ્રથમ વાર વિશ્વ ઓલિમ્પિકનો વિચાર વહેતો મુક્યો અને પ્રથમ ઓલિમ્પિક ઈ.સ. 1896માં ગ્રીસની રાજધાની એથેન્સમાં રમાઈ.
- દર ચાર વર્ષે રમાય છે.
- મુદ્દાલેખ - ત્રણ લેટીન શબ્દો છે.

Citus - Altius - Fortius

↓ ↓ ↓

Faster - Higher - Stronger

↓ ↓ ↓

વધુ ઝડપી - વધુ ઊંચે - વધુ મજબુત

અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫

- ઓલિમ્પિક રમતોના પિતા- બેરોન જીન દી કોબર્ટીન
- વિશ્વચુદ્ધ 1-2 વખતે 1916, 1940, 1944 ની રમતો રમી શકાઈ નહોતી.
- 30 મો ઓલિમ્પિક 2012માં લંડન(બ્રિટન)માં રમાયો, જેમાં 204 દેશોએ ભાગ લીધો
- અત્યાર સુધીની ઓલિમ્પિક રમતોમાં **ભારતનો દેખાવ** -
 - પ્રથમ મેડલ - નોર્મન પ્રિયાર્ડ - સિલ્વર - ઈ.સ. 1900
 - પ્રથમ ગોલ્ડ મેડલ - હોકી - મેજર ધ્યાનચંદ - ઈ.સ. 1928 થી 1971(8 વખત)
 - પ્રથમ વ્યક્તિગત મેડલ - કુસ્તી - બાપુ કે. એમ. જાદવ - બ્રોન્ઝ
 - સતત બે વાર મેડલ - સુશીલ કુમાર
 - પ્રથમ વ્યક્તિગત ગોલ્ડ મેડલ - અભિનવ બિન્દ્રા - 10 મી. શુટીંગ - ઈ.સ. 2008

રીઓ ઓલિમ્પિક, 2016 માં ટોચના સ્થાને રહેલા દેશો

ક્રમ	દેશ	સુવર્ણચંદ્રક	રજતચંદ્રક	કાંચચંદ્રક	કુલચંદ્રકો
1	અમેરિકા	46	37	38	121
2	ચીન	26	18	26	70
3	બ્રિટન	27	23	17	67
67	ભારત	00	01	01	02

- ભારતના ચંદ્રક વિજેતા ખેલાડીઓ
 1. પી.વી.સિંઘુ - બેડમિન્ટન - સિલ્વર
 2. સાક્ષી મલિક - રેસલિંગ - બ્રોન્ઝ

➤ ઓલિમ્પિક યજમાન દેશો -

- ૨૦૧૬માં રીઓ દ જનેરો (બ્રાઝીલ)
- ૨૦૨૦માં ટોકીયો (જાપાન)
- ૨૦૨૪માં અમેરિકાના લોસ એંજલસ, સાન ફ્રાંસિસ્કો કે વોશિંગ્ટન ખાતે રમાશે.

✚ વિન્ટર ઓલિમ્પિક રમતોત્સવ

- વ્યવસ્થાપક - IOC (INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE)
- ૨૦૧૪ માં શોચી (રશિયા) માં યોજાયો હતો. ૨૦૧૮માં પ્યોંગયોંગ (દ. કોરિયા) ૨૦૨૨માં બેજિંગ(ચીન) ખાતે રમાશે.
- દર ચાર વર્ષે યોજાય છે. પ્રથમ વાર: ૧૯૨૪માં શરૂ થયો.

✚ સ્પેશીયલ ઓલિમ્પિક / પેરા ઓલિમ્પિક

- સ્પેશીયલ ઓલિમ્પિક એ મંદબુદ્ધી વ્યક્તિઓ માટે અને પેરા ઓલિમ્પિક એ શારીરિક અક્ષમ વ્યક્તિઓ માટે રમાય છે.
- દર બે વર્ષે રમાય છે. **અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫**

✚ કોમનવેલ્થ ગેમ્સ (રાષ્ટ્રમંડળ ખેલ)

- શરૂઆતમાં 64 દેશો ભાગ લેતા અને હાલમાં 71 દેશો ભાગ લે છે.
- ઈ.સ. 1930માં હેમિલ્ટન(કેનેડા) થી શરૂઆત થઈ.
- ૨૦૧૪માં ગ્લાસગો(યુ.કે.), ૨૦૧૮માં ગોલ્ડ કોસ્ટ (ઓસ્ટ્રેલિયા),
- ૨૦૨૨માં ડર્બન (દ. આફ્રિકા)

✚ એશિયાડ રમતોત્સવ (એશિયન ગેમ્સ)

- સભ્ય દેશો - ૪૫, રમતોની સંખ્યા: ૩૬
- ઈ.સ. 1949માં દિલ્હી(ભારત) માં એશિયન ગેમ્સ ફેડરેશન ની સ્થાપના થઈ.
- શરૂઆત - ઈ.સ. 1951માં દિલ્હી(ભારત) થી થઈ હતી.
- દર ચાર વર્ષે યોજાય છે.
- છેલ્લે 2014માં ઇન્ચાન(દક્ષિણ કોરિયા) ખાતે યોજાયો. જેમાં ચીન પ્રથમ, દ. કોરિયા દ્વિતીય, જાપાન ત્રીજા તથા ભારત ૧૧ ગોલ્ડ, ૯ સિલ્વર, ૩૭ બ્રોન્ઝ સાથે ૮માં ક્રમે.
- ૨૦૧૮માં જકાર્તા અને પેલામબાંગ(ઇન્ડોનેશિયા) ખાતે યોજાશે. અગાઉ તે વિયેતનામ ખાતે યોજાવાનો હતો.

✚ દક્ષિણ એશિયા રમતોત્સવ (SAF GAMES- South Asian Faderation)

- સભ્ય દેશો - ૮ (ભારત, પાકિસ્તાન, શ્રીલંકા, બાંગ્લાદેશ, નેપાળ, ભુતાન, માલ્દીવ્સ અને અફઘાનિસ્તાન)
- દર બે વર્ષે યોજાય છે.
- 26મી નવેમ્બર 1982માં SAFની સ્થાપના થઈ અને, પ્રથમ 1984 માં કાઠમંડુ (નેપાલ) ખાતે રમાઈ હતી.
- ભારતમાં 1987માં કોલકત્તા અને 1995માં ચેન્નઈ ખાતે યોજાયો હતો.

- ૧૨મો ૨૦૧૬માં ગુવાહાટી અને શિલોંગ(ભારત) ખાતે યોજાયો હતો, જેમાં, પ્રથમ ક્રમે - ભારત (૧૮૮ ગોલ્ડ, ૯૦ સિલ્વર, ૩૦ બ્રોન્ઝ)
- ૧૩મો ૨૦૧૮માં કાઠમાંડુ નેપાળ ખાતે રમાશે.

🏆 આફ્રો-એશિયન રમતોત્સવ

- પ્રથમ ૨૪ ઓક્ટોબર ૨૦૦૩ના રોજ હૈદરાબાદ(ભારત) ખાતે યોજાયો હતો, જેમાં, પ્રથમ ચીન હતું.

🏆 પારિભાષિક શબ્દો

રમત	પારિભાષિક શબ્દ
ક્રિકેટ	અપિલ, લેગ-બાય, બાય, પાવરપ્લે, ફોલોન, દુસરા, ડક વર્થ લુઈસ, ચાઈનામેન, એલ.બી.ડબલ્યુ, હીડ વિકેટ, મેડન ઓવર, ગલી, કુલટોસ, ચોર્કર, ગુગલી, સ્કવેરકટ, હુક, સ્વિપ શોટ, ડેડ બોલ, હેટ્ટ્રીક, રિવર્સ સ્વિંગ
બેડમિન્ટન	ફોરવર્ડ સ્ટ્રોક, બેકવર્ડ સ્ટ્રોક, લોબ, સ્મેશ, નેટ ફોલ્ટ, ડબલ ફોલ્ટ, મેચ પોઈન્ટ, સેટ પોઈન્ટ, ડ્યુસ
બાસ્કેટબોલ	ડ્રિબલીંગ, પાઈવોટીંગ, જંપ બોલ, ગાર્ડ પોઈન્ટ, હુક પાસ
કુટબોલ	ડ્રિબલ, સેન્ટર, ફોરવર્ડ, ફી કિક, સીઝર કિક, ગોલકિક, ડાયરેક્ટ કિક, સડન ડેથ
હોકી	બુલી, કેરી, ડ્રીબલ, ડોજ, લંગસ્ટ્રોક, સ્કવેર પાસ, સ્કુપ, વોલી-હાફવોલી, કુલ બેક
ટેનિસ	એસ, બેક હેન્ડ ડ્રાઈવ, ડ્યુસ, વોલી-હાફવોલી, કુટ ફોલ્ટ, ડબલ ફોલ્ટ, સ્મેશ, સર્વિસ, લવરલાઈસ
ટેબલ ટેનિસ (પિંગ-પોંગ)	ફોઈલ, લેટ કંટ્રોલ, ફ્લેટ હીટ, બ્લોક સ્ટ્રોક, સર્વિસ, પેન હોલ્ડર ગ્રીપ, બેક સ્પિન, સાઈડ સ્પિન, ટોપ સ્પિન, ડ્રોપશોટ, લોબ
વોલીબોલ	એન્ટીના, લીબેરો, ડ્રિબલિંગ, વોલીપાસ, ફોર આર્મ પાસ, હુક સર્વ
પોલો	બન્કર, ચકર, મોલેટ
કુશ્તી(રેસલિંગ)	હાફ, નેલ્સન, રિબટ
ચેસ (શતરંજ)	બિશપ, ગેમ્બિટ, ચેકમેટ, સ્ટેલ મેટ, પોન, ગ્રાન્ડ માસ્ટર, કેઝલિંગ
ગોલ્ફ	બૂગી, ટી, નીબ, લીક, બન્કર
વોટર પોલો	કેપ્સ, બોલ અન્ડર
બેઝબોલ	ડાયમંડ, પીચર, હોમરન, એન્ટરબર
બિલિયર્ડ્સ (સ્નુકર/ બ્રિજ)	ક્યૂ, જિગર, પોટ, બોલિંગ, હેઝાર્ડ
	અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫

રાઈફલ શૂટીંગ	ટાર્ગેટ, બૂલ્સ આઈ, મેઝલ ફ્લબ
સ્વિમીંગ	ફોલ, બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક, સ્પ્રિંગબોર્ડ, બટરફ્લાઈ સ્ટ્રોક
બોક્સિંગ	પંચ, રોબિટ પંચ, અપર કટ, નોક-ડાઉન, રિંગ, બેલ્ટ, બાઉન્સ
ઘોડાદોડ	જોકી, પન્ટર

રમતો અને તેમાં ખેલાડીઓની સંખ્યા:

1.	ક્રિકેટ	11
2.	હોકી	11
3.	ફુટબોલ	11
4.	બેઝબોલ	9
5.	રગ્બી ફુટબોલ	15
6.	પોલો	4
7.	વોટરપોલો	7
8.	ખો-ખો	9
9.	કબડ્ડી	7 + 5
10.	નેટબૉલ	7
11.	વોલિબોલ	6
12.	બેડમિન્ટન	1 અથવા 2
13.	ટેનિસ	1 અથવા 2
14.	ટેબલ ટેનિસ	1 અથવા 2
15.	બાસ્કેટ બોલ	5
16.	બિલિયર્ડ્સ/સ્નુકર	1
17.	બ્રિજ	2
18.	બોક્સિંગ	1
19.	ચેસ	1
20.	કોક્વેટ	13 અથવા 15
21.	લેક્ઝોસી	12

ભારતના પ્રખ્યાત સ્ટેડિયમ:

સ્ટેડિયમ/મેદાન	રમતો	સ્થળ
ઈન્દ્રપ્રસ્થ સ્ટેડિયમ	ઈન્ડોર રમતો	દિલ્હી
જવાહરલાલ નહેરુ સ્ટેડિયમ	એથલેટીક્સ	દિલ્હી
ફિરોઝશાહ કોટલા મેદાન	ક્રિકેટ	દિલ્હી
આંબેડકર સ્ટેડિયમ	ફુટબોલ, હોકી	દિલ્હી
શિવાજી સ્ટેડિયમ	ફુટબોલ, હોકી	દિલ્હી

નેશનલ સ્ટેડિયમ	ક્રુટબોલ, હોકી	મુંબઈ
વાનખેડે સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	મુંબઈ
બ્રેબોર્ન સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	મુંબઈ
ઈડન ગાર્ડન	ક્રિકેટ	કોલકત્તા
ગ્રીનપાર્ક સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	કાનપુર
ધર્મશાલા સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	હિમાચલપ્રદેશ
કીનન સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	જમશેદપુર
ચેપોક સ્ટેડિયમ (નહેરૂ સ્ટેડિયમ)	ક્રિકેટ અભિમાન એકેડમી	ચેન્નઈ ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫
વારભાતી સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	કટક
રેસકોર્સ સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	રાજકોટ
સરદાર પટેલ સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	અમદાવાદ
ચિત્રાસ્વામી સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	બેંગલુરુ
રૂપસિંહજી સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	ગ્વાલિયર
સવાઈમાનસિંહજી સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	જયપુર

વિશ્વના પ્રખ્યાત સ્ટેડિયમ:

સ્ટેડિયમ/મેદાન	રમત	સ્થળ/દેશ
ફ્લેમિંગટન સ્ટેડિયમ	ઘોડાઘોડ	મેલબોર્ન(ઓસ્ટ્રેલિયા)
લોડ્સ/ઓપલ/લિડ્સ સ્ટેડિયમ	ક્રિકેટ	ઇંગ્લેન્ડ
વિમ્બલડન	ટેનિસ	લંડન
બ્રુક્લેન્ડ	ક્રુટબોલ	ઇંગ્લેન્ડ
પુટની માર્ટ લેક	બોટ રેસ	ઇંગ્લેન્ડ
ટ્રેન્ટ પ્રીજ	ક્રિકેટ	ઇંગ્લેન્ડ
વ્હાઈટસિટી	ડોગ રેસ	ઇંગ્લેન્ડ
હર્લિંગટન	પોલો	ઇંગ્લેન્ડ
બ્રિસ્બેન	ક્રિકેટ	ઓસ્ટ્રેલિયા
ચેન્કી	બોક્સિંગ	ન્યુયોર્ક(અમેરીકા)
ફોરેસ્ટહીલ	ટેનિસ	અમેરીકા
વ્હાઈટચર્ચ	ક્રિકેટ	ન્યૂઝીલેન્ડ
MCG (મેલબોર્ન ક્રિકેટ ગ્રાઉન્ડ)	ક્રિકેટ	ઓસ્ટ્રેલિયા

✚ રમતો અને તેને સંબંધિત મેદાનો:

મેદાન	રમત
કોર્ટ	ટેનિસ, બેડમિન્ટન, નેટબોલ, હેન્ડબોલ, વોલીબોલ, સ્કવોશ, ખો-ખો, કબડ્ડી
ડાયમંડ	બેઝબોલ
રીંગ	બોક્સિંગ, સ્કેટિંગ
કોર્સ	ગોલ્ફ, ઘોડદોળ
પૂલ	સ્વિમીંગ, વોટરપોલો
પુલટેબલ	બિલિયર્ડ્સ, સ્નુકર, બ્રિજ
બોર્ડ	ટેબલટેનિસ(પિંગ-પોંગ)
મેટ	ઝુડો, કરાટે, કુશ્તી, ટાઈક-વાનડો
વેલોડ્રોમ	સાયકલીંગ
ફિલ્ડ	પોલો, ફુટબોલ, હોકી
ટ્રેક	એથલેટિક્સ
પીચ	ક્રિકેટ
ગ્રીન્સ	બોલ્સ અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫
રીંક	કર્લિંગ, આઈસ હોકી
રૈંજ	શુટીંગ, તિરંદાજી (આર્ચરી)
અરીના	ઘોડાદોડ

રમતોના મેદાનો અને તેના સાધનોના માપ:**ક્રિકેટ:**

- પીચનીલંબાઈ- 22 ચાર્સ (ગજ) અથવા 20.11 મીટર
- ફીલ્ડની લંબાઈ - 4 ફુટ
- બેટની લંબાઈ - 38 ઇંચ
- સ્ટમ્પની લંબાઈ - 28 ઇંચ
- ચકલી(balls)નીલંબાઈ - 11.1 સે.મી.

બેડમિન્ટન:

- કોર્ટની લંબાઈ - 44 ફુટ
- પહોળાઈ સિંગલ્સ માટે - 17 ફુટ
- પહોળાઈ ડબલ્સ માટે - 20 ફુટ
- નેટની ઊંચાઈ - 5 ફુટ
- રેકેટનું વજન - 85 થી 140 ગ્રામ
- શટલકોકનું વજન - 4.74 થી 5.5 ગ્રામ

બાસ્કેટબોલ:

- કોર્ટની લંબાઈxપહોળાઈ - 28x15 મીટર
- બોલનું વજન - 600 થી 650 ગ્રામ (આંતરાષ્ટ્રીય રમતોમાં 6 નંબરની સાઈઝનો બોલ વપરાય છે.)

ફુટબોલ:

- ફિલ્ડની લંબાઈ - 90 થી 120 મીટર
- પહોળાઈ - 45 થી 90 મીટર

હોકી:

- ફિલ્ડની લંબાઈ - 90 મીટર
- પહોળાઈ - 50 થી 55 મીટર
- બોલનું વજન - 155 થી 163 ગ્રામ
- બોલનો રંગ - સફેદ
- હોકી સ્ટીકનું વજન - 280 ગ્રામ

ટેનિસ: અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫

- કોર્ટની લંબાઈ - 24 મીટર
- પહોળાઈ સિંગલ્સ માટે - 8 મીટર
- પહોળાઈ ડબલ્સ માટે - 10 મીટર

- નેટ ની ઊંચાઈ - ૩ ફુટ
- બોલનું વજન - 56 થી 60 ગ્રામ
- બોલનો રંગ - પીળો

ટેબલ ટેનિસ:

- બોર્ડની લંબાઈxપહોળાઈ - 9x5 ફુટ
- બોલનું વજન - 2.5 ગ્રામ
- બોલનો રંગ - સફેદ

વૉલીબોલ:

- કોર્ટની લંબાઈ x પહોળાઈ - 18x9 મીટર
- બોલનું વજન - આશરે 250 ગ્રામ
- નેટની ઊંચાઈ - 2.43 મીટર

પોલો: ફીલ્ડની લંબાઈ - 300 યાર્ડ્સ

- પહોળાઈ - 150 યાર્ડ્સ

કુશ્તી (રેસલિંગ): ગોળચટાઈ કે જેનો વ્યાસ - 9 મીટર

ચેસ (શતરંજ): 64 ખાના હોય છે. ખાના નો રંગ - 32 કાળા અને 32 સફેદ

ગોલ્ફ: હોલનો વ્યાસ - 4 ઈંચ

બેઝબોલ: દરેક બેઝ વચ્ચેની લંબાઈ - 90 ફુટ

કબડ્ડી (ભાઈઓ માટે) અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫

મેદાન : લંબાઈ 12.50 મીટર, પહોળાઈ 10 મીટર

ટક્કર પટ્ટી : લંબાઈ 12.50 મીટર, પહોળાઈ 1 મીટર

ખેલાડીઓ : પ્રત્યેક ટુકડીમાં 12, રમતમાં એક સાથે 7

કબડ્ડી (બહેનો માટે)

મેદાન : લંબાઈ 11 મીટર, પહોળાઈ 8 મીટર

ટક્કર પટ્ટી : લંબાઈ 11 મીટર, પહોળાઈ 1 મીટર

ખેલાડીઓ : પ્રત્યેક ટુકડીમાં 12, રમતમાં એક સાથે 7

ખોખો : મેદાન : લંબાઈ 29 મીટર, પહોળાઈ ૧૬ મીટર બંને ખુંટ વચ્ચે અંતર : 23.50 મીટર ખેલાડીઓ : એક ટુકડીમાં 9

✚ કપ/ટ્રોફીઓ:

ક્રમ	રમત	કપ/ટ્રોફી
1.	હોકી	આગાખાન કપ, લેડી રતનતાતા ટ્રોફી, ધ્યાનચંદ ટ્રોફી, નહેરૂ ટ્રોફી, અઝલનશાહ કપ, વર્લ્ડકપ, બાઈટન કપ, રેનિકેન્ક ટ્રોફી, મહારાજા રણજીતસિંહ ગોલ્ડ કપ
2.	કુટબોલ	દુરાન્ટ કપ, બી. સી. રાય ટ્રોફી, કલિંગ કપ, સંતોષ ટ્રોફી, સુબ્રોતો મુખર્જી ટ્રોફી, આશુતોષ મુખર્જી ટ્રોફી, વી.સી.રોય ટ્રોફી(રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશિપ), મૌલાના આઝાદ ટ્રોફી, સંજય ગોલ્ડ કપ, મર્ડેકા કપ
3.	ક્રિકેટ	એશિઝ, એશિયા કપ, ચાર મિનારા ચેલેન્જર કપ, સી. કે. નાયડુ ટ્રોફી, કૂચ બિહાર ટ્રોફી, દેવધર કપ, દુલિપ ટ્રોફી, ઇરાની ટ્રોફી, મરચન્ટ કપ, રણજી ટ્રોફી, રૉઈંગટન બારીયા ટ્રોફી, વિજય હજારે ટ્રોફી, સી.કે.નાયડુ ટ્રોફી, આઈ.સી.સી ટ્રોફી
4.	ટેબલ ટેનિસ	રાજકુમારી ચેલેન્જ કપ, ત્રાવણકોર કપ
5.	બેડમિન્ટન	નારંગ કપ, થોમસ કપ, ઉબેર કપ, ચઢ્ઢા કપ, અમૃત દીવાન કપ રહીમતુલ્લાહ કપ
6.	બ્રિજ	હોલ્કર ટ્રોફી, સિંઘાનીયા ટ્રોફી
7.	પોલો	એઝરા કપ, સ્નાઈડર કપ, પ્રિથિસિંહ કપ, રાધામોહન કપ
8.	એથલેટિક્સ	ચાર મિનાર ટ્રોફી
9.	બોક્સિંગ	વૉલ બેકર ટ્રોફી
10.	ગોલ્ફ	વૉકર કપ, પ્રિન્સ ઓફ વેલ્સ કપ
11.	વોલીબોલ	ઈન્દિરા પ્રધાન ટ્રોફી
12.	નેટબોલ	અનંતરાવ
13.	ઘોડાદોડ	ડર્બી અભિગમ એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫
14.	ચેસ	ખેતાન ટ્રોફી
15.	બાસ્કેટબોલ	ફેડરેશન કપ, ટોડ મેમોરિયલ ટ્રોફી, નેહરૂ કપ, બેંગલોર બ્લુઝ ચેલેન્જર કપ

✚ વિવિધ દેશો અને તેની રાષ્ટ્રીય રમતો:

ભારત: હોકી, કબડ્ડી

પાકીસ્તાન: હોકી

ભુતાન: તીરંદાજી(આર્યરી)

ઇંગ્લેન્ડ ક્રિકેટ

અમેરીકા(USA) બેઝબોલ

રશિયા ચેસ(શતરંજ)

ચાઇના પિંગ-પોંગ(ટેબલ ટેનિસ)

જાપાન ઝુડો

બાંગ્લાદેશ કબડ્ડી

સ્પેન બુલફાઇટીંગ

સ્કોટલેન્ડ રગ્બી કુટબોલ

બ્રાઝિલ, પોર્ટુગલ કુટબોલ(Soccer)

કેનેડા: આઈસ હોકી

વિવિધ રમતોનાં પ્રખ્યાત ખેલાડીઓ:

ક્રમ	રમત	ખેલાડીનું નામ	દેશ
1.	ક્રિકેટ	રોઝર બિન્ની	ભારત
		પોલી ઉમરિગર	ભારત
		સૈયદ કિરમાણી	ભારત
		ડાયના એદલજી	ભારત
		સી. શાન્તારંગાસ્વામી	ભારત
		ડી. એન. સરદેસાઈ	ભારત
		દિલીપ વેંગસરકર	ભારત
		મનસૂર અલીખાન પટૌડી	ભારત
		સૈયદ કિરમાણી	ભારત
		અરવિંદ ડી સલવા	શ્રીલંકા
		સનથ જયસૂર્યા	શ્રીલંકા
		અર્જુન રણતુંગા	શ્રીલંકા
		રંજન મદુગુલે	શ્રીલંકા
		દાનિશ કનેરીયા	પાકીસ્તાન
		યુસુફ યોહન્ના	પાકીસ્તાન
		ડબલ્યુ જી ગ્રેસ	ઇંગ્લેન્ડ
		કાલ હૂપર અનામિકા એકેડમી	વેસ્ટ ઇન્ડિઝ
		વિવિયન રેચર્સ ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫	વેસ્ટ ઇન્ડિઝ
		માર્કમ માર્શલ	વેસ્ટ ઇન્ડિઝ
		શિવનારાયણ ચંદ્રપોલ	વેસ્ટ ઇન્ડિઝ
		મોન્ટી પાનેસરા	ઇંગ્લેન્ડ
		રવિ બોપારા	ઇંગ્લેન્ડ
		સમિત પટેલ	ઇંગ્લેન્ડ
		વિક્રમ સોલંકી	ઇંગ્લેન્ડ
		ડોનાલ્ડ બ્રેડ્મેન	ઓસ્ટ્રેલિયા
		એલન ડોનાલ્ડ	સાઉથ આફ્રિકા
		જોન્ટી રૉડ્સ	સાઉથ આફ્રિકા
		હાસિમ અમલા	સાઉથ આફ્રિકા
		પોલ એડમ્સ	સાઉથ આફ્રિકા

2. ફુટબોલ	પેલે	બ્રાઝીલ
	ડીએગો મેરેડોના	આર્જેન્ટિના
	લીઓનેલ મેસ્સી	આર્જેન્ટિના
	રોનાલ્ડો રોનાલ્ડીનો	બ્રાઝીલ
	ક્રિસ્ટિઆનો રોનાલ્ડો	પોર્ટુગલ
	કાકા	બ્રાઝીલ
	ડેવિડ બેકહેમ	ઇંગ્લેન્ડ
	વ્હેન રુની	ઇંગ્લેન્ડ
	બાઈચુંગ ભુટીયા	ભારત
	3. હોકી	જ્યુડ ફેલિક્સ
મેજર ધ્યાનચંદ(હોકીના જાદુગર)		ભારત
કે. ડી. સિંઘબાબુ(હોકીના ટાઈગર)		ભારત
4. બાસ્કેટબોલ	માઈકલ જોર્ડન	અમેરીકા
5. બોક્સિંગ	મહમ્મદઅલી	અમેરીકા
	માઈક ટાઈસન	અમેરીકા
	ડિંગ્કો સિંહ	ભારત
	શિવ થાપા	ભારત
	એમ.સી. મેરીકોમ	ભારત
6. ટેનિસ	પીટ સામ્પ્રાસ	અમેરીકા
	આંદ્રે અગાસી	અમેરીકા
	સ્ટેફી ગ્રાફ	અમેરીકા
	માર્ટીના હિંગીસ	બેલ્જીયમ
	એન્ડી મરે	ઇંગ્લેન્ડ
	રોઝર ફેડરર	સ્વિટ્ઝરલેન્ડ
	રાફેલ નાડાલ	સ્પેન
	નોવાક ઝોકોવિચ	સર્બિયા
	લિએન્ડર પીસ	ભારત
	સોમદેવ દેવ બર્મન	ભારત
	એન્ડી રોડરિક્સ	ઓસ્ટ્રેલિયા
	મારીયા સારાપોવા	રશિયા
	વિનસ વિલિયમ્સ	અમેરીકા
	સરીના વિલિયમ્સ	અમેરીકા

7. એથલેટિક્સ	યુસેન બોલ્ટ	જમૈકા
	બાન્ડેન પોવેલ	જમૈકા
	મિલ્ખાસિંઘ	ભારત
	પી. ટી. ઉષા	ભારત
	અંજુબોલી જ્યોર્જ (લોંગ જમ્પ)	ભારત
8. ચેસ(શતરંજ)	ગેરી કાસ્પા રોવ	રશિયા
	વિશ્વનાથન આનંદ	ભારત
	મેન્ટલ કાલસન	રશિયા
9. બેડમિન્ટન	પ્રકાશ પદુકોણ	ભારત
	પુલેલા ગોપિચંદ	ભારત
	સાઈના નેહવાલ	ભારત
	પી. વી. સિન્ધુ	ભારત
	જ્વાલા ગટ્ટા	ભારત
	અપર્ણા પોપટ	ભારત
	પી. કશ્યપ	ભારત
	અનુપ શ્રીધર	ભારત
	ચેતન આનંદ	ભારત
	પરૂપક્ષી કશ્યપ	ભારત

ભારત : ખેલાડી અને રમતનું ક્ષેત્ર:

- **અનિતા સુદ :** ઈંગ્લિશ ચેનલ સૌથી ઓછા સમયમાં(8 કલાક 15 મિનીટમાં) તરનાર એશિયન **અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૭૯૪૫**
- **ડોલા બેનરજી અને લીંબારામ:** તિરંદાજીના દિગ્ગજ ખેલાડીઓ
- **અનિલ કુંબલે :** શાનદાર લેગ સ્પીન ગોલદાજી કરનાર ક્રિકેટર. વિશ્વમાં એક ઈનિંગ્સમાં દસ વિકેટની સિદ્ધિ મેળવનાર બીજો ખેલાડી (જીમ લેકર પછી)
- **ગીત શેઠી :** વિશ્વ બિલિયર્ડ ચેમ્પિયનશિપમાં ચાર વખત વિજેતા ખેલાડી
- **કમલેશ મહેતા :** ટેબલ ટેનિસની રમતમાં 7 વાર રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયન થયેલ ખેલાડી
- **ચાંદારામ :** 20 કીમીની ઝડપે ચાલનાર રમતવીર, એશિયાડ સુવર્ણચંદ્રક વિજેતા
- **દુલીપસિંહ :** જેમની યાદમાં ઘર આંગણે ક્રિકેટમાં અગત્યની 'દુલીપ ટ્રોફી' મેયો રમાય છે.
- **ધ્યાનચંદ :** વિશ્વના સર્વોત્કૃષ્ટ હોકી ખેલાડી
- **બુલા ચૌધરી:** નામાંકિત તરણ(સ્વિમિંગ) ખેલાડી
- **જીવ મિલખા સિંઘ અને જ્યોતિ રંધાવા:** ગોલ્ડના પ્રખ્યાત ખેલાડી
- **પી.ટી.ઉષા :** 100, 200, 400 મીટર દોડમાં રાષ્ટ્રીય વિક્રમ ધરાવતા ખેલાડી

- **પ્રકાશ પદ્મકોણ :** આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિ ધરાવનાર બેડમિન્ટન ખેલાડી
- **પ્રસુન બેનર્જી :** સુપ્રસિદ્ધ ક્રિકેટ ખેલાડી અને પ્રશિક્ષક
- **બચેન્દ્રી પાલ :** એવેરેસ્ટ સર કરનાર પ્રથમ ભારતીય મહિલા(ઇ.સ.1984)
- **મિલ્ખાસિંહ :** દોડવીર, ઇ.સ. 1960 માં 200 મીટર અને 400 મીટર દોડ માટે સ્થપાયેલ ભારતીય વિક્રમો આજે પણ અકબંધ છે.
- **મિહિર સેન :** સાત સમુદ્ર તરનાર પ્રથમ ભારતીય તરવૈયા
- **રણજીતસિંહ :** ભારતીય ક્રિકેટના મહાન પ્રોત્સાહક, જેમના નામે ઘરઆંગણે રમાતા ક્રિકેટમાં અગત્યની 'રણજી ટ્રોફી' મેચો રમાય છે. **અનામિકા એકેડમી**
- **શાંતા રંગાસ્વામી :** વિશ્વમાં સૌપ્રથમ છગ્ગો ફટકારનાર મહિલા ક્રિકેટર
- **શાઈની અબ્રાહમ :** ભારતની નાંમાકિત મહિલા દોડવીર
- **સૈયદ મોદી :** બેડમિન્ટન રમતમાં સતત 6 વાર ચેમ્પિયન
- **મહેશ ભૂપતિ :** ટેનિસમાં આંતરરાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયન **૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫**
- **લિએન્ડર પેસ :** આટલાન્ટા ઓલિમ્પિકમાં ભારતને કાંસ્યચંદ્રક અપાવનાર ટેનિસ ખેલાડી, ઇ.સ.1999 ની વિમ્બલ્ડન(ડબલ્સ)માં ભૂપતિ સાથે ચેમ્પિયશિપ મેળવનાર ખેલાડી
- **સાનિયા મિર્ઝા :** વિમ્બલ્ડનમાં ભારતને સુવર્ણચંદ્રક અપાવનાર ટેનિસની આશાસ્પદ ખેલાડી
- **જોશના ચિત્રપા અને ઋત્વિક ભટ્ટચાર્ય :** સ્કવોશના વિશ્વકક્ષાએ નામાંકિત ખેલાડીઓ
- **કોનેરૂ હમ્પી :** પ્રખ્યાત ચેસ ખેલાડી
- **બાઈચૂંગ ભૂટિયા, મણીવિજયન :** પ્રખ્યાત ક્રિકેટ ખેલાડીઓ
- **સાક્ષી મલિક, નરસિંહ ચાદવ, યોગેશ્વર દત્ત, દારા સિંહ :** પ્રખ્યાત કુસ્તી ખેલાડીઓ
- **કરૂણા નાયર :** ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં વિરેન્દર સેહવાગ બાદ ૩૦૦ રન ફટકારનાર યુવા ખેલાડી
- **ખેલાડીઓ અને તેના હુલામણા નામ :**

હુલામણા નામ	ખેલાડીનું નામ
મેડમેક્સ	અરવિંદ કિ સિલ્વા (શ્રીલંકા)
સ્કુટર	હર્સલ ગિબ્સ
વાઈટ લાઈટનિંગ	એલન ડોનાલ્ડ
પિઝન(કબુતર)	ગ્લેન મેક્ઝા
પન્ટર	રીકી પોન્ટીંગ
લીટલ માસ્ટર, સત્રી	સુનિલ ગાવસ્કર
માસ્ટર બ્લાસ્ટર, God of Cricket	સચિન તેંડુલકર
હરીયાણા હરિકેન/એક્સપ્રેસ	કપિલ દેવ
ઈબર એક્સપ્રેસ	મુનાફ પટેલ

રાવલપિંડી એક્સપ્રેસ	શોએબ અખ્તર
રિવસ મિસ	માર્ટિના હિંગીસ
ઘ વૉલ, મિસ્ટર ડીપન્ડેબલ, જેમ્મી	રાહુલ દ્રવિડ
જિમ્મી	મોહિંદર અમરનાથ
ટર્મિનેટર	હરભજનસિંઘ
જમ્બો	અનિલ કુંબલે
ટાઇગર	મન્સુરીઅલીખાન પટૌડી
કર્નલ	દિલિપ વેંગસકર
ગબ્બર સિંહ	શિખર ઘવન
ઉડતા શીખ	મિલખા સિંઘ
ચિકુ	વિરાટ કોહલી

વિવિધ વર્લ્ડકપ:

- **ક્રિકેટ વર્લ્ડકપ:** ક્રિકેટના ઇતિહાસમાં સૌપ્રથમ વાર મર્યાદિત ઓવરોવાળી એક-દિવસીય ક્રિકેટ સ્પર્ધાનું વિશ્વકક્ષાએ આયોજન ઇ.સ. 1975માં ઇંગ્લેન્ડ ખાતે થયું અને વર્લ્ડકપ ટુર્નામેન્ટનો પ્રારંભ થયો.

સાલ (ઇ.સ.)	સ્થળ	વિજેતા ટીમ	રનર્સ-અપ
1975	ઇંગ્લેન્ડ	વેસ્ટ ઇન્ડિઝ	ઓસ્ટ્રેલિયા
1983	ઇંગ્લેન્ડ	ભારત	વેસ્ટ ઇન્ડિઝ
1987	ભારત-પાકિસ્તાન	ઓસ્ટ્રેલિયા	ઇંગ્લેન્ડ
1996	ભારત-પાકિસ્તાન	શ્રીલંકા	ઓસ્ટ્રેલિયા
2003	સાઉથ આફ્રિકા	ઓસ્ટ્રેલિયા	ભારત
2011	ભારત-શ્રીલંકા- બાંગ્લાદેશ	ભારત	શ્રીલંકા
2015	ઓસ્ટ્રેલિયા-ન્યુઝીલેન્ડ	ઓસ્ટ્રેલિયા	ન્યુઝીલેન્ડ
2019	ઇંગ્લેન્ડ		
૨૦૨૩	ભારત		

ફુટબોલ વર્લ્ડકપ:

સાલ (ઇ.સ.)	સ્થળ	વિજેતા
1930	ઉરુગ્વે	ઉરુગ્વે
2010	સાઉથઆફ્રિકા	સ્પેન
2014	રીઓ ડે જેનેરો (બ્રાઝિલ)	જર્મની
2018	મોસ્કો (રશિયા)	
2022	દોહા (કતાર)	

- **વિશ્વકપ ફૂટબોલ**

વિશ્વકપ ફૂટબોલનું સંચાલન ‘ફીફા’ (Federation of International Football Association) દ્વારા થાય છે. સૌપ્રથમ ‘વિશ્વકપ ફૂટબોલ’ સ્પર્ધા ઇ.સ.1930 માં ઉરુગ્વેમાં યોજાઈ હતી. ૨૦૧૮માં રશિયા અને ૨૦૨૨માં કતાર ખાતે યોજાશે.

- **ગોલ્ડન બૂટ ટ્રોફી**

‘ફીફા’ દ્વારા દરેક ટુર્નામેન્ટમાં સૌથી વધુ ગોલ કરનારા ખેલાડીને ‘ગોલ્ડન બૂટ’ ટ્રોફી આપવામાં આવે છે. આ ટ્રોફીનો પ્રારંભ ઇ.સ.1930 નાં વિશ્વકપથી થયો હતો.

- **ગોલ્ડન બોલ ટ્રોફી**

વિશ્વકપ દરમિયાન સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડીને ‘ફીફા’ દ્વારા ‘ગોલ્ડન બુટ ટ્રોફી’ આપવામાં આવે છે. આ ટ્રોફીનો આરંભ ઇ.સ.1982 ના વિશ્વકપથી થયો હતો.

- **યાશીન એવોર્ડ(ગોલ્ડન ગ્લોબ્લ એવોર્ડ)**

વિશ્વકપ દરમિયાન સૌથી સારૂ પ્રદર્શન કરનાર ગોલકીપરને રશિયાના મહાન ગોલકીપર લેવ યાશીનની યાદમાં ‘ફીફા’ દ્વારા ઇ.સ.1994 ના વિશ્વકપથી ‘યાશીન એવોર્ડ’(ગોલ્ડન ગ્લોબ્લ એવોર્ડ) આપવામાં આવે છે.

- **ફિફા ફેર પ્લે એવોર્ડ**

સમગ્ર વિશ્વકપ દરમિયાન સૌથી પ્રમાણિક અને ખેલદિલીની ભાવના સાથે રમનારી ટીમને ‘ફીફા’ દ્વારા ઇ.સ.1978 ના વિશ્વકપ દરમિયાન ‘ફેરપ્લે એવોર્ડ’ આપવામાં આવે છે.

➤ **હોકી વર્લ્ડકપ:**

સાલ (ઇ.સ.)	સ્થળ	વિજેતા
1971	બાર્સેલોના	પાકિસ્તાન
2010	દિલ્હી, ભારત	ઓસ્ટ્રેલિયા
2014	ઓસ્ટ્રેલિયા-ન્યુઝીલેન્ડ	ઓસ્ટ્રેલિયા

- સૌથી વધુ હોકી વર્લ્ડકપ વિજેતા - પાકિસ્તાન

✚ **ટેનિસના મહત્વના ગ્રાન્ડ સ્લેમ્સ:**

ક્રમ	ગ્રાન્ડ સ્લેમ	સ્થળ	મેદાન	સમયગાળો
1.	ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન	મેલબોર્ન	હાર્ટકોર્ટ	જાન્યુઆરી
2.	ફ્રેંચ ઓપન	પેરીસ	ક્લેકોર્ટ	મે-જુન
3.	વિમ્બલ્ડન	લંડન	ગ્રાસકોર્ટ	જુન-જુલાઈ
4.	યુ. એસ. ઓપન.	ન્યુયોર્ક અનામિકા એકેડમી ૯૯૭૯૯૯૭૯૪૫	હાર્ટકોર્ટ	ઓગસ્ટ-સપ્ટેમ્બર

Imp Facts:

- 1) રમત-ગમત ક્ષેત્રે સર્વોચ્ચ ભારતીય પુરસ્કાર - રાજીવ ગાંધી ખેલરત્ન
- 2) દ્રોણાચાર્ય એવોર્ડ - રમતના કોચ માટે
- 3) અર્જુન એવોર્ડ - ખેલાડીઓ માટે
- 4) ગુજરાતનો ખેલાડી જ્યારે,
 1. આંતરાષ્ટ્રીય કક્ષાએ સિદ્ધિ મેળવે - એકલવ્ય એવોર્ડ
 2. રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ - સરદાર પટેલ એવોર્ડ
 3. રાજ્ય કક્ષાએ - જયદીપસિંહજી એવોર્ડ
- 5) વિઝડન ક્રિકેટ ઓફ ધ સેન્યુરી - કપિલ દેવ
- 6) સૌપ્રથમ રાજીવગાંધી ખેલરત્ન વિજેતા - વિશ્વનાથન આનંદ
- 7) સૌપ્રથમ રાજીવગાંધી ખેલરત્ન વિજેતા ક્રિકેટર - સલિમ દુરાની

ખેલજગત માટેની વન-લાઇનર ક્વિઝ

1.	કબડ્ડીમાં પ્રત્યેક ટુકડીમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે?	12
2.	ખો-ખો ની રમતમાં મેદાનની લંબાઈ અને પહોળાઈ જણાવો. લંબાઈ : 29 મીટર અને પહોળાઈ : 16 મીટર	
3.	ખો-ખોમાં બંને ખુંટ વચ્ચે કેટલું અંતર હોય છે?	23.50 મીટર
4.	ખો-ખો ની રમતમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે?	9
5.	હેન્ડબોલમાં રમત દરમિયાન એક ટુકડીનાં એક સાથે કેટલા ખેલાડીઓ રમે છે?	7
6.	હેન્ડબોલમાં અવેજીમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે?	5
7.	બાસ્કેટબોલમાં પ્રત્યેક ટુકડીમાં કુલ કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે? - 10 (મેદાનમાં 5)	
8.	હોકીની રમતની હોકી સ્ટીકની લંબાઈ કેટલી હોય છે?	1 મીટર
9.	હોકીમાં ગોલનાં બે થાંભલા વચ્ચેનું અંતર કેટલું હોય છે?	3.65 મીટર
10.	બંકર, ચકર, મેલેટ, હેંડિકેપ કઈ રમતનાં શબ્દો છે?	પોલો
11.	રાજેન્દ્ર પ્રસાદ કપ કઈ રમત માટે રમાય છે?	લોન ટેનિસ
12.	વી.વી.શાસ્ત્રી ટ્રોફી કઈ રમત માટે રમાય છે?	શતરંજ(મહિલા)
13.	ઉબેર કપ, ટોમસ કપ કઈ રમત સાથે જોડાયેલ છે?	બેડમિન્ટન
14.	આર્થર વોકર ટ્રોફી કઈ રમત માટે રમાય છે?	બિલિયર્ડ/સ્નુકર
15.	ફોર્મુલા વન, મોન્ટે કાર્લો કઈ રમતથી સંકળાયેલ છે?	કાર રેસિંગ
16.	ઘોડા દોડ સાથે સંકળાયેલ ટ્રોફી જણાવો.	ડર્બી અને ગ્રાન્ડ નેશનલ
17.	ફિરોજ અલી, અનિબાન લાહિરી કઈ રમતનાં ખેલાડી છે?	ગોલ્ફ
18.	આઈ.એમ.વિજયન કઈ રમતનો ખેલાડી છે?	ફૂટબોલ
19.	માઈકલ જોર્ડન કઈ રમતનો ખેલાડી છે?	બાસ્કેટ બોલ
20.	માઈકલ જોર્ડન ક્યાનાં વતની છે?	અમેરિકા
21.	રણવિરસિંહ, બળવંતસિંહ કઈ રમતનાં ખેલાડી છે?	વોલીબોલ
22.	ઇંગ્લિશ ચેનલ સૌથી ઓછા સમયમાં તરનાર એશિયન.	

23.	મહિલા મેરેથોન દોડ ચેમ્પિયનશિપમાં ચાર વખત વિજેતા ખેલાડી કોણ છે? આશા અગ્રવાલ	
24.	અશોકકુમાર કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે? -સ્નુકર	
25.	8 વખત રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયન થયેલ મહિલા ટેબલ ટેનીસ ખેલાડી કોણ?	ઈન્દુ પુરી
26.	વિશ્વ બિલિયર્ડ ચેમ્પિયનશિપમાં ચાર વખત વિજેતા થનાર ખેલાડી કોણ? - ગીત શેઠી	
27.	ટેબલ ટેનીસની રમતમાં સાત વાર રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયન થયેલ ભારતીય ખેલાડી કોણ છે? -કમલેશ મહેતા	
28.	20 કીમી ની ઝડપે ચાલનાર તેમજ એશિયાડ સુવર્ણચંદ્રક જીતનાર ભારતીય ખેલાડી કોણ? -ચાંદરામ	
29.	100,200,400 મીટરમાં રાષ્ટ્રીય વિક્રમ ધરાવનાર તેમજ ગોલ્ડન ગર્લ તરીકે ઓળખાતી ખેલાડી કોણ છે?	પી.ટી.ઉષા
30.	ગામા ઘ ગ્રેટ કઈ રમતથી સંકળાયેલ છે?	કુસ્તીબાજ
31.	હોકીના ખ્યાતનામ ખેલાડી કે જેઓ પેનલ્ટી કોર્નરના નિષ્ણાંત મનાતા હતા તે કોણ?	પૃથ્વીપાલસિંહ
32.	પ્રસુન બેનર્જી કે જેઓ પ્રશિક્ષણ તરીકે પણ કામગીરી કરેલ છે તેઓ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	કૂટબોલ
33.	એવરેસ્ટ સર કરનાર પ્રથમ ભારતીય મહિલા કોણ છે?	બચેન્દ્રી પાલ(ઈ.સ.1984)
34.	બાલકિશનસિંહ કઈ રમતનાં ખેલાડી છે?	હોકી
35.	મિલ્ખાસિંહ કઈ રમતનાં ખેલાડી છે?	દોડ
36.	સાત સમુદ્ર તરનાર પ્રથમ ભારતીય તરવૈયો કોણ છે?	મિહિર સેન
37.	રમેશ ક્ષિપ્તન કઈ રમતનાં ખ્યાતનામ ખેલાડી છે?	લોન ટેનીસ
38.	શાંતા રંગાસ્વામી કઈ રમતનાં ખેલાડી છે?	ક્રિકેટ
મોન્ટુ ઘોષ કઈ રમતનાં ખેલાડી છે? - ટેબલ ટેનીસ(રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયન)		
39.	૩૬મો રાષ્ટ્રીય રમતોત્સવ ક્યાં યોજાઈ ગયો?	ગોવા
40.	સૌપ્રથમ દ.એશિયા રમતોત્સવ ક્યાં યોજાયો હતો?	કાઠમંડુ(નેપાલ)
41.	એશિયન ગેમ્સ ફેડરેશનની સ્થાપના ક્યાં થઈ હતી?	દિલ્હી(ભારત)
42.	21 મો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ-2018 ક્યાં યોજાશે?	ગોલ્ડ કોસ્ટ(ઓસ્ટ્રેલિયા)
43.	ભારતની રાષ્ટ્રીય રમત કઈ છે?	હોકી
44.	ભારતે અત્યાર સુધીમાં વિશ્વ ઓલમ્પિક હોકીમાં ગોલ્ડ	8 વાર

	મેડલ કેટલી વાર જીત્યા છે?	
45.	વિશ્વ હોકીની શરૂઆત ક્યારથી થઈ હતી?	1971 થી
46.	પ્રાચીન ઓલિમ્પિક દર કેટલા વર્ષે યોજાતો હતો?	દર ચાર વર્ષે
47.	પ્રથમ અર્વાચીન ઓલિમ્પિકનું આયોજન ક્યાં થયું હતું?	એથેન્સ(ગ્રીસ)
48.	પ્રથમ અર્વાચીન ઓલિમ્પિક કઈ સાલમાં રમાયો?	1896
49.	ઓલિમ્પિક પ્રતિકમાં કેટલી રીંગ હોય છે?	પાંચ(ત્રણ ઉપર બે નીચે)
50.	2016 માં 31 મો ઓલિમ્પિક ક્યાં યોજાયો?	રીઓ-દી-જાનેરો, બ્રાઝીલ
51.	વિશ્વકપ ફૂટબોલનું સંચાલન કઈ સંસ્થા દ્વારા થાય છે?	FIFA
52.	FIFA નું મુખ્યાલય ક્યાં આવેલું છે?	જ્યુરિક(સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ)
53.	ફૂટબોલ વિશ્વકપ સૌપ્રથમ ક્યાં રમાયો હતો?	ઉરુગ્વે (1930)
54.	21 મો ફૂટબોલ વિશ્વકપ-2018 ક્યાં યોજાશે?	રશિયા
55.	ટેસ્ટમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેનાર ખેલાડી કોણ છે?	મુરલીધરન(શ્રીલંકા)
56.	ટેસ્ટ મેચમાં ભારત તરફથી સૌથી વધુ રન કરનાર ખેલાડી?	વીરેન્દ્ર સેહવાગ(319)
57.	વન-ડે મેચમાં સૌથી વધુ સદી કોના નામે છે?	સચિન(49 સદી)
58.	વન-ડે મેચમાં સૌથી વધુ વિકેટ કોની છે?	મુરલીધરન(519 વિકેટ)
59.	વન-ડે મેચમાં સૌથી વધુ રન ફટકારનાર કોણ છે?	રોહિત શર્મા(264 રન)
60.	ક્રિકેટ વિશ્વકપની શરૂઆત કઈ સાલથી થઈ?	1975 થી
61.	સૌપ્રથમ ક્રિકેટ વિશ્વકપ ક્યાં યોજાયો હતો?	ઇંગ્લેન્ડ
62.	સૌપ્રથમ ક્રિકેટ વિશ્વકપ કોણે જિત્યો હતો?	વેસ્ટ ઇન્ડિઝ
63.	પહેલો ક્રિકેટ વિશ્વકપ ક્યાં નામે ઓળખાય છે?	પ્રુડેન્શિયલ કપ
64.	પહેલા ક્રિકેટ વિશ્વકપમાં કેટલા ઓવરની મેચ રમાઈ?	60 ઓવર
65.	ભારત પ્રથમ વાર ક્રિકેટ વિશ્વકપ કઈ સાલમાં જીત્યું?	1983
66.	1983 માં ભારત કોની આગેવાનીમાં વિશ્વકપ જીત્યું?	કપિલ દેવ
67.	ક્યાં ક્રિકેટ વિશ્વકપથી મેચ 50 ઓવરની કરવામાં આવી?	ચોથો વિશ્વકપ-1987
68.	સૌથી વધુ વખત ક્રિકેટ વિશ્વકપ જીતનાર ટીમ કઈ?	ઓસ્ટ્રેલિયા(5 વાર)
69.	2019 નો ક્રિકેટ વર્લ્ડકપ ક્યાં યોજાશે?	ઇંગ્લેન્ડ
70.	2023 નો ક્રિકેટ વર્લ્ડકપ ક્યાં યોજાશે?	ભારત
71.	ભારત બીજી વખત વર્લ્ડકપ કોની આગેવાનીમાં જીત્યું?	એમ.એસ.ધોની
72.	ચોથો વર્લ્ડકપ-1987 ક્યાં નામે ઓળખાયો હતો?	રિલાયન્સ કપ

73.	પાંચમો વર્લ્ડકપ - 1992 ક્યા નામે ઓળખાયો?	બેન્સન એન્ડ હેજીસ કપ.
74.	છઠ્ઠો ક્રિકેટ વિશ્વકપ - 1996 ક્યા નામે ઓળખાયો?	વિલ્સ કપ
75.	Football વિશ્વકપનું આયોજન કેટલાં વર્ષે થાય છે?	૪
76.	સૌપ્રથમ ટી-20 વર્લ્ડકપનું આયોજન ક્યાં થયું હતું?	દક્ષિણ આફ્રિકા 2007
77.	ક્રિકેટ વર્લ્ડકપ દર કેટલા વર્ષે રમાય છે?	ચાર વર્ષે
78.	200 મીટર કે તેથી વધુ અંતરની સ્પર્ધાઓમાં દોડનાં મધ્યાંતરે સ્નાયુઓને આરામ આપવાની ક્રિયા?	નિરાચાસ દોડ
79.	400 મીટર અને તેથી ઓછા અંતરની દોડ સ્પર્ધાઓમાં ક્યું પ્રસ્થાન લેવું ફરજિયાત છે?	ચોપગું
80.	દોડ દરમિયાન હાથનો કોણીનો આગળના કાંડા તરફનો ભાગ કોણીથી કેટલા અંશના ખુણે આગળ તરફ વાળેલો રાખવો જોઈએ? -90°	
81.	ગોળાકેન્કના ગોળાનો ફેંકવાના ચક્રનો વ્યાસ કેટલો હોય છે? 2.135 mtr	
82.	ગોળાકેન્કમાં ફેંકપ્રદેશનો ખુણો કેટલો હોય છે?	34.92°
83.	ગોળાકેન્કના ગોળો ફેંકવાની ક્રિયા કેટલા અંશના ખુણે કરવામાં આવે છે? -40° થી 45°	
84.	ક્રિકેટની રમતમાં બેટને પકડીને વિકેટ ઉપર ઊભા રહેવાની રીતને શું કહેવામાં આવે છે?	સ્ટાન્સ
85.	બોર્ડ ઓફ કન્ટ્રોલ ઈન ક્રિકેટ ઈન ઈન્ડિયાની સ્થાપના ક્યાં વર્ષમાં થઈ હતી?	ઈ.સ.1926
86.	ભારતની સત્તાવાર ક્રિકેટ ટીમ પ્રથમ વખત વિદેશમાં(ઇંગ્લેન્ડ) ક્રિકેટ મેચ(ટેસ્ટ) રમવા ક્યાં વર્ષમાં ગઈ હતી?	1932
87.	ખો-ખો ની રમતમાં દાવ લેવા માટે કેટલાં ખેલાડીઓ એક સાથે મેદાનમાં પ્રવેશ કરે છે?	3
88.	ખો-ખો ની રમતમાં ખૂંટની જમીનથી ઊંચાઈ કેટલી હોય છે?	1.25 mtr
89.	ખો-ખો ના મેદાનની ખૂંટરેખાથી અંતરેખાઓ વચ્ચેના બંને બાજુના પ્રદેશને શું કહેવામાં આવે છે?	મુક્ત પ્રદેશ
90.	ખો-ખો ના મેદાનમાં ચોક અને મેદાનને જુદાં પાડતી અને મધ્યપાટીને કાટખુણે તથા આડીપાટીને સમાંતર હોય તે રેખાને કઈ રેખા કહે છે?	ખૂંટ રેખા
91.	વોલીબોલમાં ક્યા ખેલાડીનો ગણવેશ અન્ય ખેલાડી કરતાં અલગ હોય છે?	લિબરો ખેલાડી
92.	વોલીબોલની રમતમાં એક ટીમ એક સેટ દરમિયાન	6

	વધુમાં વધુ કેટલી સંખ્યામાં અવેજી કરવા કરી શકે છે?	
93.	ભારતમાં રાષ્ટ્રીય વોલીબોલ ફેડરેશનની સ્થાપના ક્યારે કરવામાં આવી?	1950
94.	ભારતીય ટીમે વિશ્વ વોલીબોલ ચેમ્પિયનશિપમાં પ્રથમ ક્યારે ભાગ લીધો?	1952
95.	ભારતની મહિલા ટૂકડી ક્યા રમતોત્સવમાં વોલીબોલની રમતમાં ભાગ લઈ પ્રથમ એશિયન ચેમ્પિયન બની હતી?	1952 એશિયન ચેમ્પિયનશિપ
96.	વોલીબોલ રમતનો નિર્ણાયક પાંચમો સેટ કેટલાં પોઈન્ટનો હોય છે?	15
97.	વિશ્વમાં સૌપ્રથમ ક્યાં દેશમાં લગંડીફાળકુદ(ટ્રીપલજંપ) ની શરૂઆત થઈ હતી?	આયરલેન્ડ, F.A.M. Weber
98.	ભારતમાં આધુનિક હોકીની શરૂઆત	1885, કોલકતા
99.	હોકીની રમતને પ્રથમ વખત ઓલિમ્પિક રમતોત્સવમાં ક્યારે દાખલ કરવામાં આવી?	1908માં
100.	અખિલ ભારતીય હોકી એસોશિયેશનની સ્થાપના?	1925-26
101.	1928 માં ઓલિમ્પિક રમતોત્સવમાં હોકીની સ્પર્ધામાં ક્યા દેશને હરાવી ભારતે ગોલ્ડ મેડલ મેળવ્યો?	હોલેન્ડને
102.	હોકીની રમતમાં અમ્પાયરની સંખ્યા કેટલી હોય છે?	2
103.	હોકીમાં ગોલના બે થાંભલા વચ્ચે કેટલું અંતર હોય છે?	3.65 મીટર
104.	1890 માં હેન્ડબોલની રમત શરૂ કરવાનું બહુમાન કોને મળે છે?	કેનેરેડ કોચના
105.	હેન્ડબોલની રમતમાં કુલ કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે?	12(7+5)
106.	ભારતમાં બેડમિન્ટનની રમત સૌપ્રથમ ક્યારે શરૂ થઈ?	1870, પૂણે
107.	1980 માં બેડમિન્ટનની વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશીપ રમતમાં કોણે વર્લ્ડકપનો ખિતાબ જીત્યું?	પ્રકાશ પાદુકોણ
108.	2001 માં બેડમિન્ટનની વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશીપ રમતમાં કોણે વર્લ્ડકપનો ખિતાબ જીત્યું?	પુલેલા ગોપીચંદ
109.	આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ કાઉન્સિલ(ICC) વડું મથક	દુબઈ
110.	વિજય હઝારે ટ્રોફી મેળવવામાં હેટ્રિક કઈ ટીમે નોંધાવી છે?	કર્ણાટક
111.	એશિયાઈ ક્રિકેટ પરિષદનાં અધ્યક્ષ?	મુસ્તફા કમાલ
112.	આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક સમિતિનાં અધ્યક્ષ?	થોમસ બાખ
113.		
114.	નિકહત ઝરીનનો સંબંધ કઈ રમત સાથે છે?	બોક્સિંગ

115.	કયા ભારતીય નિશાનેબાજનાં 10 મીટર ઁરપિસ્ટલ સ્પર્ધાના સ્કોરને વિશ્વ રેકોર્ડના રૂપમાં માન્યતા મળી છે? - દીના સંઘુ	
116.	ICC અમ્પાયર ખેનલમાં નિયુક્ત થયેલ પ્રથમ મહિલા કૈથી કોસ કયાં દેશની છે?	ન્યુઝિલેન્ડ
117.	હૈદરાબાદમાં આયોજીત રણજી ટ્રોફી 2014 નો ખિતાબ કોણે જીત્યો?	કર્ણાટક
118.	ચાર ઁક દિવસીય મેચ ટ્રો માં કેપ્ટનશિપ કરનાર પ્રથમ ક્રિકેટ ટીમનો કેપ્ટન કોણ છે?	ઁમ.ઁસ.ધોની
119.	ચેમ્પિયન ઓફ ચેમ્પિયનનો ખિતાબ જીતનાર સમરેશ જંગ કઈ ઁવેન્ટસાથે સંકળાયેલ ખેલાડી છે?	નિશાનેબાજ
120.	મર્ડેકા કપ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ફૂટબોલ
121.	અત્યાર સુધી ભારતે ઓલિમ્પિકમાં કેટલાં સુવર્ણચંદ્રક જીત્યા છે?	9
122.	પોલોની રમતની શરૂઆત કયાં ભારતીય રાજ્યથી થઈ હતી?	મણિપૂર
123.	દુનિયાને કઈ ઁવી રમત છે જેમાં મહિલા અને પુરૂષો ઁક સાથે ઁક જ ટીમમાં રમે છે?	કાર્ફબોલ
124.	લાલબહાદુર શાસ્ત્રી ટ્રોફી કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ફૂટબોલ
125.	જુડો રમતનાં પ્રણેતા?	ડૉ. જિગારોકાનો
126.	બાસ્કેટબોલની રમતમાં ઁક દાવનો સમય?	20 મિનિટ
127.	આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક સમિતિમાં કઈ ભારતીય વ્યક્તિની સર્વપ્રથમ નિમણુક થઈ હતી?	સર દોરાબજી તાતા
128.	વિશ્વની પ્રથમ ડે-નાઈટ વન ડે મેચ ક્યારે રમાઈ?	1978
129.	દ.આફ્રિકા કઈ સાલ દરમિયાન આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાંથી પ્રતિબંધીત રહ્યું?	1970 થી 1990
130.	કયા ભારતીય બાદશાહનું પોલો રમત દરમિયાન મૃત્યુ થયું?	કુતુબુદ્દીન ઁબક
131.	લાલ બહાદુર શાસ્ત્રી સ્ટેડિયમ કયાં આવેલું છે?	હૈદરાબાદ
132.	હૉકી મેચનો સમય	70 મિનિટ
133.	કયા રોમન રાજાઁ ઓલિમ્પિક રમતોત્સવ પર પ્રાચીન સમયમાં પ્રતિબંધ મુક્યો હતો?	થિયોડોસિયસ
134.	1896 માં પુનઃ શરૂ થયેલ ઓલિમ્પિક રમતોત્સવમાં સ્ત્રીઓઁ ક્યારથી ભાગ લેવાનું શરૂ કર્યું?	1900
135.	Winter Olympic Games ની શરૂઆત ક્યારથી થઈ? - 1924	
136.	વિશ્વનો ઁકમાત્ર દેશ કે જેને અત્યાર સુધી રમાયેલ	ગ્રેટ બ્રિટન

	તમામ ઓલિમ્પિક રમતોમાં સુવર્ણચંદ્રક મેળવેલ છે?	
137.	ઓલિમ્પિક દવજ સૌપ્રથમ ક્યારે ફરકાવવામાં આવ્યો?	1920(એન્ટવર્પ)
138.	ઓલિમ્પિક જ્યોત(મશાલ) કઈ ગ્રીક દેવી સાથે સંકળાયેલ છે? - પ્રોમેથસ	
139.	સૌથી નાની વયે ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના કેપ્ટન?	મન્સૂર અલીખાન પટૌડી
140.	ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં સૌપ્રથમ સદીવીર ભારતીય?	લાલા અમરનાથ
141.	ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં પ્રથમ બેવડી સદી કરનાર ભારતીય?	પોલી ઉમરીગર
142.	વનડે ક્રિકેટમાં સૌપ્રથમ હેટ્રિક લેનાર ભારતીય?	ચેતન શર્મા
143.	ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં સૌપ્રથમ હેટ્રિક લેનાર ભારતીય?	હરભજનસિંહ
144.	વિદેશની ઘરતી પર સૌપ્રથમ વાર હેટ્રિક મેળવનાર કેપ્ટન?	મન્સૂર અલીખાન પટૌડી
145.	ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડના પ્રથમ પ્રમુખ?	ગ્રાન્ટગોવન
146.	પાકિસ્તાનના પ્રવાસે જનાર સૌપ્રથમ ભારતીય ટીમનાં કેપ્ટન? - વિનું માંકડ	
147.	પોતાને કારકિર્દીમાં રન કરતાં વધુ વિકેટ લેનાર ખેલાડી?	ભગવત ચંદ્રશેખર(242 વિકેટ, 167 રન)
148.	વિદેશની ઘરતી પર સૌપ્રથમ સદી ફટકારનાર ખેલાડી?	મુસ્તાક અલી
149.	ક્રૂટબોલમાં પીનું અને લાલ કાર્ડ બતાવવાની શરૂઆત ક્યાં વર્ષથી થઈ?	1979-ફીફા વર્લ્ડ કપ
150.	વિશ્વની સૌપ્રથમ હોકી ક્લબ? - 1849, વ્લેક હીથ, ઇંગ્લેન્ડ	
151.	1876 માં ક્યા શહેરમાં બેડમિન્ટનના નિયમો સૌપ્રથમ બનાવવામાં આવ્યા?	પુણે, મહારાષ્ટ્ર
152.	ભારત માટે વેઈટ લિફ્ટિંગમાં સૌપ્રથમવાર મેડલ જીતનાર? - કર્ણમ મલ્હેશ્વરી	
153.	આધુનિક ગોલ્ફનો પ્રારંભ ક્યા દેશમાં થયો?	સ્કોટલેન્ડ
154.	ક્રૂટબોલ માટેનું યુવા ભારતીય સ્ટેડીયમ ક્યાં આવેલું છે?	કોલકત્તા
155.	ક્રૂટબોલ માટેનું વેબબલી સ્ટેડીયમ ક્યાં આવેલું છે?	લંડન
156.	રાજીવ ગાંધી ખેલરત્નનો પ્રારંભ ક્યારથી થયો?	1991-92
157.	વર્લ્ડ ઓલિમ્પિકમાં વોલીબોલનો સમાવેશ કઈ સાલમાં થયો? - 1964	
158.	ગદ્દાફી સ્ટેડીયમ ક્યાં આવેલું છે?	લાહોર
159.	ઈન્દિરા પ્રિયદર્શિની સ્ટેડીયમ ક્યાં આવેલું છે?	વિશાખાપટ્ટનમ
160.	ઘનરાજ પિલ્લૈ, જફર ઈકબાલ, શકીલ અહેમદ કઈ રમતનાં પ્રખ્યાત ખેલાડી છે?	હોકી
161.	પ્રવિણ થિપ્સે, કોનેરૂ હમ્પી, તેજસ બાકરે	ચેસનાં ખેલાડી
162.	ગીત શેઠી, માઈકલ ફરેરા, પંકજ અડવાણી	બિલિયર્ડસ
163.	જોશના ચિત્રપા, રેહા ભંડારી, ભુવનેશ્વરીકુમારી	સ્કવોશ
164.	અલીશેર, અંજલી ચોપરા, જ્યોતી રંઘાવા	ગોલ્ફ
165.	એન. કુંજુરાની, કર્ણમ મલ્હેશ્વરી, જે.દેવમણી	વેઈટલિફ્ટિંગ

166.	લિંબારાસ, પૂર્ણિમા મહતો, દિપિકાકુમારી	તિરંદાજી
167.	જશપાલ રાણા, માનવજિત સિંહ, રૂપા ઉન્નીકિષ્નન	શૂટિંગ
168.	નિશા મિલેટ, અનિશા શાહ, મિહિરસેન, આરતી સહા, બુદ્ધા ચૌધરી કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	સ્વિમીંગ
169.	1999 ના વર્લ્ડકપમાં ક્યાં ભારતીય ક્રિકેટરની અમ્પાયર તરીકે પસંદગી થઈ?	વેંકટ રાઘવન
170.	ફૂટબોલની સૌથી જૂની ટુર્નામેન્ટ	દુરાન્ડ કપ
171.	ઇન્ટરનેશનલ ઓલિમ્પિક કમિટિનું વડું મથક	લાઉસન્ના
172.	‘સ્વાથલિંગ કપ’ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ટેબલ ટેનિસ
173.	પ્રકાશ પદુકોણ, ગોપીચંદ બાદ ટોચના પાંચમાં સ્થાન મેળવનાર ભારતનો ત્રીજો બેડમિન્ટન ખેલાડી કોણ છે?	કિદામ્બી શ્રીકાંત
174.	અપૂર્વા ચંદેલા કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	શૂટિંગ
175.	અંકિતા રૈના કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ટેનિસ
176.	કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં એથલેટિક્સમાં ભારતને સૌપ્રથમ સુવર્ણચંદ્રક?	મિલ્ખાસિંઘ, 400 મીટર, 1958, કાર્ડિફ કોમનવેલ્થ
177.	કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં મેટ્રીક પદ્ધતિ પ્રમાણેના માપ ક્યારથી દાખલ થયા?	1970, એડિનબર્ગ, UK
178.	શિમલા કઈ અજોડ રમત માટે જાણીતું છે?	આઈસ સ્કેટિંગ
179.	ભારતના ક્યાં સ્થળે બોટરેસ યોજાય છે?	કેરાલા ૨
180.	ભારતીય ટેસ્ટ ક્રિકેટના સૌપ્રથમ કપ્તાન કોણ હતાં?	સી.કે.નાયડું
181.	ક્યાં મહિલા પર્વતારોહકે બે વખત માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર કર્યો છે? –સંતોષ ચાદવ	
182.	વિન્ટર ઓલિમ્પિક્સમાં ક્યાં પ્રથમ ભારતીયે ભાગ લીધો હતો? –શિવ કેશવમ	
183.	માઈકલ જોર્ડન કઈ રમતનાં બાદશાહ ગણાય છે?	બાસ્કેટ બોલ
184.	વ્યક્તિગત ઓલિમ્પિક મેડલ મેળવનાર પ્રથમ ભારતીય કોણ હતા? નોર્મન પ્રિચાર્ડ	
185.	પ્રથમ એશિયન રમતોત્સવનું આયોજન દિલ્લીમાં ક્યારે થયું? 1951	
186.	ઈ.સ.1952 માં કઈ રમતને ભારતની રાષ્ટ્રીય રમત જાહેર કરવામાં આવી? –હોકી	
187.	‘ડેવિસ કપ’ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ટેનિસ
188.	ક્રિકેટનો પ્રથમ વિશ્વકપ ક્યારે રમવામાં આવ્યો હતો?	ઈ.સ.1975
189.	બુલ-ફાઈટિંગ ક્યાં દેશની રાષ્ટ્રીય રમત છે?	સ્પેઈન
190.	‘ગ્રાન્ડ સ્લેઈમ’ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	લોન ટેનિસ
191.	અમેરિકની રાષ્ટ્રીય રમત કઈ છે?	બેઝબોલ
192.	ભારતે ક્યારે વેસ્ટ ઇન્ડિઝને પરાજય આપીને પ્રથમ વિશ્વકપ જીત્યો હતો? 1983	
193.	‘વિમ્બલ્ડન’ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	લોન ટેનિસ

194.	મેરેથોન દોડનું અંતર કેટલું હોય છે? -26 કીલોમીટર, 385 યાર્ડ	
195.	ઈ.સ.2003 માં ક્યા દેશે ક્રિકેટનો વર્લ્ડકપ જીત્યો હતો? -ઓસ્ટ્રેલિયા	
196.	ઈ.સ.1998 ની એશિયન રમતોત્સવની હોકીની રમતમાં ભારતને ક્યું પદક મળ્યું હતું?	સુવર્ણ
197.	વોલીબોલની એક ટુકડીમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે?	6
198.	ઓલ ઇંગ્લેન્ડ બેડમિન્ટન એમ્પિયનશિપમાં ફાઈનલ સુધી પહોંચનાર ભારતીય ખેલાડી કોણ હતાં?	પ્રકાશ પદુકોણ
199.	‘બિશપ’ શબ્દ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ચેસ
200.	પ્રથમ આધુનિક ઓલિમ્પિકની શરૂઆત ક્યાં દેશથી થઈ હતી?	એથેન્સમાં
201.	બાસ્કેટબોલની એક ટુકડીમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે?	5
202.	ક્રિકેટમેચમાં હેલ્મેટ પહેરવાની શરૂઆત ક્યા ભારતીય ક્રિકેટરે કરી હતી?	મોહિન્દર અમરનાથ
203.	એશિયા ખંડના ક્યાં શહેરમાં પ્રથમ વખત ઓલિમ્પિક રમતો રમાય હતી?	ટોકિયોમાં
204.	કોમનવેલ્થ ગેમ્સની શરૂઆત ક્યારથી થઈ હતી?	ઈ.સ.1930
205.	પ્રથમ એક દિવસીય ક્રિકેટ મેચ ક્યારે રમવામાં આવી હતી?	ઈ.સ.1971
206.	કોમનવેલ્થ ગેમ્સનું આયોજન દર કેટલા વર્ષે થાય છે?	4 વર્ષે
207.	શ્રીલંકાએ ઈ.સ.1996 નો વિશ્વકપ ક્યાં ક્ષત્રાનની આગેવાનીમાં જીત્યો હતો?	અર્જુન રણાતુંગા
208.	ક્યાં ભારતીય બોલરે ટેસ્ટ મેચની એક ઇનિંગ્સની તમામ વિકેટો ખેરવી નાકી હતી?	અનિલ કુંબલે
209.	ઓલિમ્પિક રમતોત્સવના પ્રતિકમાં કેટલાં વર્તુળો છે?	૫
210.	ક્યાં ખેલાડીએ ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં 400 થી વધુ વિકેટો મેળવી છે અને 5000 કરતાં વધુ રન બનાવ્યાં છે?	કપિલ દેવ
211.	પ્રથમ એશિયા ગેમ્સનો યજમાન દેશ કયો હતો?	ભારત
212.	‘વ્હાઈટ સ્લેમ’ શબ્દ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ શબ્દ છે?	કેરમ
213.	‘ચેસ’ ક્યાં દેશની રાષ્ટ્રીય રમત છે?	રશિયા
214.	ભારતે ઈ.સ.1983 માં ક્રિકેટ વિશ્વકપ જીત્યો ત્યારે ભારતની ટીમનાં ઉપક્ષત્રાન તરીકે કોણ હતું?	મોહિન્દર અમરનાથ
215.	ઓલિમ્પિકની રમતમાં બેડમિન્ટનની રમતને ક્યારથી સામેલ કરવામાં આવ્યું?	ઈ.સ.1992

216.	ઇ.સ.1952 માં ઓલિમ્પિકનો કાંચ પદક જીતનાર મુક્કેબાજ કોણ હતાં?	ખશાબા જાદવ
217.	એશિયન ગેમ્સમાં બિલિયર્ડ્સ રમતને ક્યારથી સામેલ કરવામાં આવી?	1998
218.	વર્લ્ડ ચેમ્પિયન બનનાર પ્રથમ ભારતીય સ્નૂકર કોણ હતો?	ઓમ અગ્રવાલ
219.	ઓલિમ્પિકની રમતોમાં ટેબલ ટેનિસની રમતને ક્યારથી સામેલ કરવામાં આવી?	ઇ.સ. 1988
220.	‘દુસરા’ શબ્દ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ક્રિકેટ
221.	‘રાઇડર કપ’ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	ગોલ્ફ
222.	IPL ની મુંબઈ ઇન્ડિયન ટીમનું નેતૃત્વ કોણ કરે છે?	રોહિત શર્મા
223.	‘પિંગ-પોંગ’ કઈ રમતનું બીજું નામ છે?	ટેબલ ટેનિસ
224.	ટેનિસની રમતમાં લિએન્ડર પેસે ક્યાં ઓલિમ્પિકમાં કાંચ પદક મેળવ્યો હતો?	ઇ.સ.1996
225.	ભારતે તેની પ્રથમ એક દિવસીય ક્રિકેટ મેચ ક્યાં દેશની વિરુદ્ધમાં રમી હતી?	ઇંગ્લેન્ડ
226.	લોન ટેનિસની રમતમાં સૌથી જુની ટુર્નામેન્ટ કઈ છે?	વિમ્બલ્ડન
227.	વિમ્બલ્ડનમાં સેમિફાઇનલ સુધી પહોંચનાર ભારતીય ખેલાડી કોણ હતાં?	રામનાથન કિષ્નન
228.	ઓલિમ્પિકની રમતમાં હોકીને ક્યારથી સામેલ કરવામાં આવી હતી?	ઇ.સ.1908
229.	ઓલિમ્પિકની રમતમાં જુડોની રમતને ક્યારથી સામેલ કરવામાં આવી હતી?	ઇ.સ.1964
230.	ઓલિમ્પિકની રમતમાં મહિલા હોકીની રમતને ક્યારથી સામેલ કરવામાં આવી હતી?	ઇ.સ.1980
231.	‘રાષ્ટ્રીય રમત દિવસ’ તરીકે કયો દિવસ ઊજવવામાં આવે છે?	ઓગસ્ટ, 29
232.	ભારતમાં આવેલું વિશાળ સ્ટેડીયમ કયું છે?	ચુપા ભારતી, કોલકતા
233.	વર્લ્ડ બિલિયર્ડ્સની ચેમ્પિયનશિપ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય કોણ હતા?	વિલ્સન જોન્સ
234.	અપર્ણા પોપટનું નામ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	બેડમિન્ટન